

# 木の家 JOURNAL

## Topics シンプルな生活は実現可能か？

住むために必要なもの。それを追及すると自ずから答えが見つかります。用・強・美・聖。  
虚飾を排し、無駄を省き、「住む」ことの愉楽を得る。その道筋を考えます。



## 虚飾を排し、愉楽を得る



## OPEN HOUSE

12月11日(土) 12日(日) 阪急宝塚線 岡町駅近く 時間 ①11:00 ②13:30 ③15:00 詳細は裏面をご確認ください

## シンプルな生活がしたい

そう思っている人は多いでしょう。でも、それを実現できている人は多くありません。なぜなのでしょう。捨てるのがもったいない、片付けるのが面倒くさい、家族が多くて…… 人それぞれ色々な理由があるでしょう。共通しているのは、現代社会は複雑で、シガラミが多すぎるのです。

仕事、友人、趣味など人間関係、ガス、電気、水道、スマホにインターネット、サブスクやゲームの課金。家賃やローン、各種の保険や年金。……

加えて情報の洪水です。役に立ちそうな情報をちょっとキープするだけで人間の情報処理能力を超えてしまいます。

がんじがらめの私たちの生活を、少しでもシンプルにするために、「家」にできることを考えて見たいと思います。

## 新鮮な空気のような外観

家の外観は、住む人の心に大きな影響があります。装飾過剰な家は重苦しい気分になり、バランスの悪い外観は不安な気持ちに、デザインしていない投げやりな家は気力を萎えさせます。

目指すのは無味無臭、あって当たり前



藤白台の家

なのに吸い込むと爽やかな気分になる新鮮な空気。虚飾を排し、時間をかけてデザインを練ることで実現します。

## 包まれる空間

住宅販売のチラシを見ていると「広い廊下」のような部屋の間取りをよく見かけます。人が移動する動線ばかりで、広くても使えない部屋のことです。

ドア、窓、収納などの位置関係で、同じ形の部屋でもまったく違う空間になります。導線、光や風、外からの目線や騒音な

# 家

どをコントロールすることで落ち着いた居場所が作られます。

材質も大事です。自然素材を用いるこ



藤白台の家

とで、包まれる安心感を感じることができます。

不安な気持ちで断捨離や取捨選択の決断はできません。プランと材料を熟慮して作られた包まれる空間は、心の安定の一助となるでしょう。

## 都会で自然を

自然あふれる田舎で悠々自適の晴耕雨読、なんて贅沢はなかなかできません。庭を造るのも敷地にかなりの余裕がないと難しい……

と、ここで諦めてはいけません。バルコニーや屋根、わずかな坪庭でも緑を育むことはできます。幸運にも北側が公園だったら、思い切って北向きの家にすることもありです。外の目線を避けながら周囲の緑を借景にするワザを使うのです。

一本の樹木は、建築家が悩みに悩んで生み出したデザインを一瞬で凌駕することがあります。この圧倒的な自然の力と触れることで、何が大事なのか、自ずと心が整理されていきます。



中桜塚の家

## 木のちから

樹木だけでなく、建材としての木の力も注目です。軽くて強いので、耐震性は鉄骨やコンクリートに決して劣りません。加工性がよく、水にさえ濡れなければ何百年もの耐久性があります。そして何より、人間との相性がいい。

木を使った建物については多くのデータがあります。ざっと並べるだけでも、血圧が下がる。作業効率上がる。学校では子どもの体調悪化を防ぐ。学級閉鎖が半減。寿命が10年も長いという統計もあり、床に使えば転倒を防ぐだけでなくダニも減ります。まさに、人が住むためにある建材と言って過言ではありません。

見学会の会場でデータをまとめた資料をお渡しします。お越しになれない方は資料だけでもお申込可能です。

## 百聞は一見に如かず

こうして文字を読むよりも、実物を見るのが一番です。下記の予定で見学会を行います。ぜひ御参加下さい。

本紙の筆者は住宅のデザイン事務所で、住宅メーカーではありません。家のことを真剣に考えておられる方でしたら、どなたでも歓迎します。

## 中桜塚の家 住宅見学会

12月11日(土)12日(日)

場所 阪急宝塚線 岡町駅近く  
時間 ①11時 ②13時半 ③15時



←申込はこちら

または下記の連絡先まで  
資料申込もこちらから

